



ชะพลู BETAL LEAF

ชะพลู ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Piper sarmentosum* Roxb ชื่อสามัญ : Wildbetal Leafbush วงศ์ : PIPERACEAE ชื่ออื่น : นมวา (ภาคใต้) ผักปุนา ผักพลูนก พูลึง (ภาคเหนือ) เย่เห้ย (กะเหรี่ยง-แม่ฮ่องสอน) ลักษณะทางพฤกษศาสตร์ : ไม้ล้มลุก ลำต้นทอดคลานไปตามพื้นดิน สูง 30-80 เซนติเมตร ลำต้นสีเขียว มีไหลงอกเป็นต้นใหม่ มีรากงอกออกมาตามข้อ ใบ เป็นใบเดี่ยว ออกเรียงสลับ แผ่นใบบาง ผิวใบเรียบสีเขียวเข้มเป็นมัน ใบรูปหัวใจ กว้าง 5-10 ซม. ยาว 7-15 ซม. ปลายใบแหลม โคนใบเว้า ดอก ออกเป็นช่อที่ซอกใบรูปทรงกระบอก ดอกเล็กสีขาวอัดแน่นอยู่บนแกนช่อดอก ดอกแยกเพศ ผล เป็นผลสด กลม อัดแน่นอยู่บนแกน ส่วนที่ใช้ : ผล ใบ ทั้งต้น ราก

สรรพคุณ : ผล - เป็นส่วนผสมของยารักษาโรคหืด แก้บิด ราก ต้น ดอก ใบ - ขับเสมหะ ราก - แก้อาตุพิการ บำรุงธาตุ แก่ท้องจืด เพื่อขับลม แก้บิด ทั้งต้น แก้เสมหะ ท้องอืด ท้องเฟ้อ รักษาโรคเบาหวาน

Betal leaf Common name: Wildbetal Leafbush. Family: PIPERACEAE. Other names: Nomwa (southern region), Pakpoona, Pakphlunok, Phluling (northern region), Yethei (Karen-Mae Hong Son). Botanical characteristics: herbaceous plant. The stem crawls along the ground, 30-80 centimeters tall. The stem is green with shoots growing into new plants. Roots grow from the nodes. Leaves are single leaves, alternately arranged, thin leaf blades, smooth surface, dark green, shiny. Heart-shaped, 5-10 cm wide, 7-15 cm long, pointed leaf tip, concave leaf base. Flowers emerge in cylindrical clusters at the leaf axils. Small white flowers tightly packed on the flower stalk. The flowers are unisexual. Fruit is a fresh, round fruit tightly packed on the stalk. Parts used: fruit, leaves, the whole plant, roots. Properties: • Fruit - is an ingredient in medicines for treating asthma, treating dysentery. • Roots, tree, flowers, leaves - expel phlegm. • Roots - correct imbalances of the elements, nourish the elements, treat bloating, flatulence, treat dysentery. • The whole plant treats phlegm, flatulence, bloating, and treats diabetes.